

# Goed poetsen volgens de 3 B's: Zo vergeet je niets!



## **Binnenkant:**

Poets met een heen- en weer-gaande beweging de binnenkant van je tanden en kiezen aan de boven- en onderkant



## **Buitenkant:**

Poets op dezelfde manier de buitenkant van je tanden en kiezen



## **Bovenop:**

Poets nu boven op je tanden en kiezen

**elmex**<sup>®</sup>

